

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CHERYL LYNN CONTRERAS LARA
3. FECHA:	2024-02-07	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencio múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Vivencio las secuencias de acciones como es la coordinación gruesa y fina en la búsqueda de manejar adecuadamente sus segmentos corporales			
PSICOSOCIAL : Reconozco similitudes y diferencias con mis compañeras de grupo como herramienta anti bullying			
LUDICA : Resuelvo las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés.			
TEMA : Bienvenida, introducción al centro de interés - Diagnóstico de grupo.			
SUBTEMAS : Bienvenida, introducción al c.i. Integración y reconocimiento de grupo, espacio propio y espacio total, reglas de clase			
IMPLEMENTACION : Espacio, ropa y calzado adecuados - Hidratación. Pelota suave, tiras de tela, platillos, tapitas, tiza, stickers.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos el debido calentamiento general para realizar una observación inicial sobre la motricidad del grupo por medio de ejercicios estáticos y dinámicos que simulen movimientos de animales y permitan demostrar el dominio del estudiante sobre su cuerpo y la relación con el espacio y con el otro. Se realizará movilidad articular con rondas y activación cardiovascular y motora con juegos de desplazamiento. TIEMPO 40 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Dinámicas de socialización e integración: Identificación motora con animales por medio de desplazamiento reconociendo las mejores imitaciones de los mismos / Activación de los estudiantes con juegos de carreras como: recolección del mayor número de tapitas mientras se realiza recorrido que exige habilidades coordinativas y espaciales / Juego Cola de Ratón : donde a cada estudiante se le asigna una colita de tela: el juego consiste recolectar la mayor cantidad de colitas de ratón en un plazo te tiempo sin presentar actitudes violentas o agresivas. en caso de surgir se aprovecha la oportunidad para abortar transversalmente el modulo psicolocial de matoneo haciendo énfasis en el valor de respeto del espacio personal. / Se realizará juego de cogidas invisibles explicando muy bien reglas de juego y haciendo obligatorio su aplicación / Se cierra la parte central con el juego de ponchados con una pelota suave y en un espacio demarcado haciendo que los congelados salgan del área de juego y realicen ejercicios a su elección hasta terminar cada ronda. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Se reta a los estudiantes a mantener posiciones estaticas demandantes de la capacidad de equilibrio estático, jugando con sus compañeros a durar más tiempo que los demás. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Mientras se va realizando la gradual vuelta a la calma culminando con un ejercicios de postura, estiramiento y respiración se reforzarán las reglas de clase en especial conceptos del modulo psicosocial como respeto del espacio personal y la diferencia. Se preguntará a los estudiantes cuál fue la actividad de la clase que mas les gusto? TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2024-02-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011244164	JOSUE MATIAS CASTRO			No asistio
1020838337	JUAN ESTEVAN CANO			No asistio
1021691485	SAMITH JOSE ARROYO			Asistio
1023028118	ISABELLA CORTES			Asistio
1024593217	ISABELLA ACOSTA			Asistio
1032499868	DAVID SANTIAGO CULMA			No asistio
1033805740	MAICOL STIVEN ARIAS			Asistio
1033810620	JUAN DAVID FRANCO			No asistio
1033813063	ALLAN JOEL FUYO			No asistio
1033813783	MAXIMILIANO ARGUELLES			No asistio
1091278436	SALOME CASAS			No asistio
1140932316	ANTHOAN BARRERO			Asistio
1222213260	IAN JOEL FONSECA			No asistio
1222215190	JULIAN SMITH DUARTE			No asistio
6388984	ISABEL VALENTINA ARIAS			Asistio
N37665314276	ASHLEY CHIRLEY DIAZ			No asistio